



Gemeenschappelijk advies over screening als onderdeel van exitstrategieën uit de COVID-19 lockdown*

De effecten van de lockdown zijn de afgelopen dagen tot uiting gekomen door de langzame afname van het aantal nieuwe ziekenhuisopnames.

Om de inspanning om de epidemie onder controle te krijgen verder te zetten, en om België in staat te stellen uit de lockdown te komen, is het noodzakelijk om bijkomende middelen in te zetten inzake diagnostische virologische en serologische tests.

Momenteel worden serologische tests ontworpen en gevalideerd voor volksgezondheidsdoeleinden. Ze zijn niet bedoeld voor individuele diagnostische beoordeling van een SARS-CoV-2 infectie.

Gekoppeld aan maatregelen inzake social distancing, individuele hygiëne, het gebruik van mondkapjes en een doelgerichte screening van de gehele bevolking hebben deze middelen andere landen in staat gesteld om op zeer significante wijze zowel de virusverspreiding als de mortaliteit ten gevolge van COVID-19 te beperken. Ze hebben tevens tot doel een heropflakking te anticiperen en te voorkomen.

Om meerdere redenen zijn deze bijkomende maatregelen ter beheersing van de epidemie tot nu toe onvoldoende gebruikt.

In het perspectief van een geleidelijke exit uit de lockdown, is het noodzakelijk om de opgelopen achterstand op dit gebied zonder bijkomende vertraging weg te werken.



Avis commun concernant l'importance du dépistage dans les stratégies de sortie du confinement COVID-19†

Les effets du confinement se manifestent depuis quelques jours par la lente décroissance du nombre de nouveaux cas hospitalisés.

Poursuivre cet effort de contrôle de l'épidémie et permettre à la Belgique d'envisager une sortie du confinement nécessite l'activation de moyens complémentaires de tests diagnostiques virologiques et sérologiques.

Actuellement les tests sérologiques sont conçus et validés dans un objectif de santé publique. Ils ne sont pas conçus pour une évaluation individuelle diagnostique d'une infection par le SARS-CoV-2.

Associés aux mesures de distanciation sociale, d'hygiène individuelle, d'usage du masque et d'un dépistage ciblé dans la population générale, ces moyens ont permis à d'autres pays de limiter de manière très significative tant la propagation du virus que la mortalité du COVID-19. Ils ont aussi comme objectif d'anticiper et de prévenir un rebond épidémique.

Pour de multiples raisons ces mesures complémentaires de contrôle de l'épidémie ont été utilisées jusqu'à présent de manière insuffisante.

Dans la perspective d'une sortie progressive du confinement, il est essentiel que les retards pris en la matière soient comblés sans délais supplémentaires.

* Het advies werd voorbereid door de experts Philippe Beutels, Nathan Clumeck, Michel Goldman, Herman Goossens en Pierre Van Damme. Peter Bols (algemeen secretaris) en Brigitte Velkeniers (voorzitter) vertegenwoordigden de KAGB. Jean-Michel Foidart (Secrétaire perpétuel) en Jacques Crommen (Président) vertegenwoordigden de ARMB.

De Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België (KAGB) en de Académie royale de Médecine de Belgique (ARMB) keurden het advies goed op 20 april 2020.

† Le présent avis a été élaboré par les experts suivants : Philippe Beutels, Nathan Clumeck, Michel Goldman, Herman Goossens et Pierre Van Damme. Peter Bols (algemeen secretaris) et Brigitte Velkeniers (voorzitter) représentaient la KAGB. Jean-Michel Foidart (Secrétaire perpétuel) et Jacques Crommen (Président) représentaient l'ARMB.

L'Académie royale de Médecine de Belgique (ARMB) et la Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België (KAGB) ont approuvé le présent avis le 20 avril 2020.

De Koninklijke Academiën voor Geneeskunde van België bevelen derhalve aan:

- Dat een grootschalige en doelgerichte screening wordt uitgevoerd op het niveau van kwetsbare mensen of kwetsbare gemeenschappen die het risico lopen op infectie of mensen die door hun activiteit daadwerkelijk of potentieel contact hebben met geïnfecteerde patiënten.
- Dat eenieder die positief test (zowel symptomatisch, gering-symptomatisch als asymptomatisch) gemonitord zou worden en gedurende 14 dagen geïsoleerd zou worden;
- Dat eenieder die met besmette personen in contact geweest is (track and trace), getest zou worden, en, in geval van een positief testresultaat, eveneens gemonitord zou worden en gedurende 14 dagen geïsoleerd zou worden;
- Dat longitudinale serologische studies het niveau van immuniteit van de bevolking beoordelen in groepen die representatief zijn voor de verschillende lagen van de samenleving.

De resultaten van het geheel van deze maatregelen zullen bepalend blijken, wanneer het erop aan komt te beslissen tot een progressieve opheffing van de lockdown van het land, welke op twee essentiële indicatoren kan worden gebaseerd, namelijk de mate van verspreiding van het SARS-CoV-2 en het niveau van groepsimmuniteit, in afwachting van nieuwe therapeutische benaderingswijzen en van een anti-SARS-CoV-2 vaccin.

Les Académies royales de Médecine de Belgique recommandent dès lors :

- Que soit mis en place un dépistage extensif et ciblé au niveau des personnes fragiles ou des collectivités vulnérables et à risque d'infection ou des personnes qui par leur activité sont en contact réel ou potentiel avec des patients infectés.
- Que toute personne testée positive (tant symptomatique, pauci-symptomatique qu'asymptomatique) soit mise en surveillance et en isolement pour une durée de 14 jours.
- Que tous les contacts de personnes infectées soient testés (track and trace) et, en cas de test positif, soient mis en surveillance et en isolement pour une durée de 14 jours.
- Que des études sérologiques longitudinales évaluent le niveau d'immunité de la population au sein de groupes représentatifs des différentes couches de la société.

Les résultats de l'ensemble de ces mesures s'avèreront déterminants quant il s'agira de décider un déconfinement progressif du pays qui pourra s'appuyer sur les deux marqueurs essentiels que sont le niveau de circulation du SARS-CoV-2 et le niveau d'immunité de groupe en attendant de nouvelles approches thérapeutiques et un vaccin anti-SARS-CoV-2.